



REGOLAMENTO SEZIONE ALLIEVI ANNO 2024-2025

Il presente regolamento dovrà essere sottoscritto dai genitori o da chi esercita la potestà genitoriale e/o dal giocatore. Detto regolamento contiene una serie di norme che dovranno essere rigorosamente osservate dai genitori e dai ragazzi per favorire la realizzazione del progetto indirizzato alla formazione sportiva dei nostri allievi.

I TESSERATI GIOCANO PER L'AS BREGANZONA – LA SOCIETÀ È RESPONSABILE DI INSERIRE I BAMBINI E RAGAZZI NELLA CATEGORIA/SQUADRA ADATTA ALLE QUALITÀ INDIVIDUALI

GIOCATORE

Quale tesserato dell'AS Breganzona ci aspettiamo:

- **EDUCAZIONE:** salutare tutti i presenti (allenatori, tecnici, dirigenti, compagni, genitori...), avere un atteggiamento rispettoso e un linguaggio adeguato dentro e fuori dal campo. Avvisare tempestivamente qualsiasi assenza o ritardo motivandoli.
- **DISCIPLINA:** Il massimo impegno durante gli allenamenti e le competizioni sono indispensabili per la tua crescita sportiva. Un riposo adeguato, la cura della persona e seguire un'alimentazione appropriata ad uno sportivo sono fondamentali per ottenere risultati, così come impegnarsi nello studio e/o lavoro. Ricorda che anche il giusto atteggiamento migliora le tue prestazioni in ogni ambito. È altamente sconsigliato fumare e/o consumare alcolici. Qualsiasi tipo di droga è vietato! Chiediamo di venire agli allenamenti ed alle competizioni con motivazione, voglia e grinta e di indossare la divisa dell'AS Breganzona, sia essa da allenamento che da uscita.
- **RISPETTO:** Aver cura del materiale messo a disposizione e delle infrastrutture (sia esso materiale tecnico, sia la divisa da gioco, il campo, lo spogliatoio, ...). Rispettare tutti i presenti sul campo e fuori (allenatori, tecnici, compagni, arbitro, avversari, pubblico...). Ti ricordiamo che il calcio giovanile lo praticano anche le ragazze, perciò rispettele, sono giocatori come te.
- Collanine, braccialetti, anelli, orecchini etc. vanno o tolti o coperti. Vi suggeriamo di lasciarli a casa prima di allenamenti e partite.
- La doccia è di principio obbligatoria.

GENITORI

- I ragazzi devono imparare a prendersi la responsabilità nel giustificare eventuali ritardi o assenze nelle attività con l'ASB. A dipendenza dell'età vi chiediamo di aiutare i ragazzi nella comunicazione con la società (assenze, malattie, impegni familiari e/o scolastici, vacanze, ...).
- Sia la figura genitoriale che i giocatori devono attenersi al rispetto dei luoghi a loro adibiti. (es. le aree tecniche sono di unica competenza dello staff e dei giocatori). Ai genitori è severamente proibito entrare sul manto erboso e negli spogliatoi.
- Non saranno ammesse intromissioni nella formazione calcistica da parte dei genitori. Eventuali problemi/richieste/ chiarimenti sono da sottoporre in primis al responsabile tecnico.
- Le comunicazioni di servizio vengono trasmesse tramite un gruppo di WhatsApp dove solo gli amministratori (allenatori, responsabile tecnico e comitato) potranno inviare le informazioni necessarie. In caso di necessità i genitori potranno rispondere privatamente ai propri allenatori.
- La presenza alle competizioni è obbligatoria, eventuali assenze (comunione, matrimonio, etc...) vanno comunicate con largo anticipo e motivate. Fanno eccezioni la malattia e imprevisti gravi e non prorogabili, le assenze anche in questo caso devono essere motivate. Se non mi presento alla partita o comunico la mia assenza all'ultimo minuto, tolgo la possibilità ad un mio compagno di giocare, mettendo in difficoltà la squadra e mancandole di rispetto.



- Vi ricordiamo che gli allenamenti si svolgono con qualsiasi tempo. Eventuali annullamenti saranno comunicati in chat.
- E' gradito un tifo educato e rispettoso, privo di commenti offensivi. I suggerimenti tecnici sono di competenza degli allenatori. Gli avversari e gli arbitri sono ragazzi come i nostri e pertanto vanno rispettati. Il fair play vorremmo estenderlo anche ai nostri sostenitori.
- Ricordiamoci che gli adulti sono l'esempio per i nostri giovani. Vincere il premio fair play è uno tra i nostri principali obiettivi.
- Vi rendiamo attenti che la convocazione alle competizioni (partite o tornei) non è scontata, ma sarà oggetto di valutazione dell'allenatore in relazione all'impegno, alla presenza ed all'atteggiamento dei singoli ragazzi.
- Il pagamento della tassa sociale annuale è un finanziamento importante per la gestione globale dell'attività nell'ASB.

ALLENAMENTI E COMPETIZIONI

L'allenamento c'è sempre, salvo comunicazione contraria.

L'allenamento di un altro sport che coincide con una giornata di attività calcistica è considerato un allenamento.

- La partecipazione agli allenamenti e alle varie competizioni è obbligatoria.
- Si esige il rispetto degli orari d'inizio degli allenamenti e la puntualità nei ritrovi alla competizione. Eventuali ritardi sono da preavvisare al proprio mister tempestivamente.
Se arrivo ripetutamente in ritardo senza una valida ragione e senza avvisare, non mi alleno e di conseguenza non gioco.
- Documenti, soldi, telefonini, orologi o altri oggetti di valore non devono essere lasciati incustoditi nello spogliatoio. In caso di necessità rivolgersi al proprio allenatore.
L'ASB non si assume nessuna responsabilità in caso di perdita o furto di materiale.
- Ordine e pulizia devono sempre regnare negli spogliatoi e sul campo. L'allenatore può incaricare degli allievi per la raccolta del materiale d'allenamento, per la pulizia degli spogliatoi o altri incarichi.
- Al termine dell'allenamento e della partita le scarpe vanno pulite nelle apposite infrastrutture situate all'esterno dello spogliatoio. Non entro in spogliatoio con le scarpe sporche di terra e fango.

Le regole summenzionate vanno rispettate anche in trasferta. Rispettiamo gli spogliatoi e le infrastrutture altrui come le rispettiamo a "casa nostra".

- Durante gli allenamenti, le partite, i tornei, i campi di allenamento o altri impegni ufficiali con il proprio club, l'allievo deve attenersi **SOLO** alle disposizioni del proprio allenatore.
- Indossare la tenuta indicata dalla società. All'allenamento vengo con la tenuta di allenamento e in uscita indosso la tenuta d'uscita per arrivare al campo sia in casa che in trasferta. L'abbigliamento è il biglietto da visita dell'AS Breganzona, ti chiediamo di averne cura

IN SINTESI:

PERCHE' GIOCO	PERCHE' NON GIOCO
Mi comporto bene e rispetto gli altri	Sono maleducato e irrispettoso
Mi impegno al massimo delle mie possibilità	Durante gli allenamenti sono svogliato e disturbante
Sono sempre presente	Sono spesso assente, soprattutto se piove
Non bestemmio, non insulto, non dico parolacce, sono rispettoso	Non mi comporto bene
Ho sempre l'abbigliamento richiesto	Mi vesto come mi pare

REGOLAMENTO DEL CAMPO

- Arrivo in campo e faccio passaggi/palleggi, non tiro in porta sotto le tribune
- Non strappo l'erba
- Non tolgo la sabbia
- Non tolgo le bandierine
- Il cartello campo chiuso è SACRO
- Se il campo è chiuso, attendo istruzioni, non entro in campo, nemmeno prima dell'allenamento
- Recupero i palloni alla fine di ogni allenamento e/o partita

SANZIONI

- Il non rispetto di questi punti del Regolamento, potranno dar seguito a delle sanzioni disciplinari che vanno dal semplice richiamo, all'esclusione dalla competizione, alla sospensione temporanea dell'attività fino allo stralcio dal club.
- Il Responsabile Tecnico in accordo con l'allenatore dell'allievo e con il comitato decide il carattere della sanzione.
- L'allenatore ha la facoltà di richiamare l'allievo e/o di escluderlo dall'allenamento o dalla competizione se non vestito conformemente o in condizioni alterate.

CONCLUSIONI

- Oltre a questo regolamento, ogni squadra potrà avere un proprio regolamento interno concordato con il responsabile tecnico.
- Il presente Regolamento entra in vigore dal momento che viene consegnato all'allievo e/o ai genitori o rappresentate legale.

Nome dell'allievo: anno di nascita:

data:

Firma dell'allievo

Firma di un genitore /rappresentante leale

.....

.....